



WARSZTATY DLA RODZICÓW

Zapraszamy rodziców, którzy są zainteresowani doskonaleniem umiejętności wychowawczych, do udziału w warsztatach.

Zajęcia przeznaczone są dla rodziców dzieci w wieku szkolnym, które sprawiają problemy wychowawcze. Oferta kierowana jest zwłaszcza dla rodziców dzieci z ADHD, z zaburzeniami koncentracji, dziecięcymi wybuchami złości, czy zachowaniami opozycyjno – buntowniczymi.

Cele warsztatów:

W czasie warsztatów rodzice poznają techniki behawioralnej pracy z dzieckiem oraz będą pracować nad ich skutecznym wprowadzaniem w życie rodzinne. Do poznawanych technik będą należeć m.in: skuteczne wydawanie poleceń, wprowadzanie zasad i konsekwencji, chwalenie i wspólne spędzanie czasu z dzieckiem. Rodzice będą uczyć się skutecznego reagowania w sytuacjach trudnych, stawiania konkretnych wymagań dziecku oraz sposobu ich egzekwowania. Rodzice zapoznają się ze sposobami reagowania w sytuacjach wybuchu agresji impulsywnej oraz prowadzenia pracy wychowawczej na podstawie zawierania kontraktów i umów z dzieckiem w sytuacjach trudnych oraz nowych.

Warsztaty prowadzone są wg programu autorskiego specjalistów od ADHD:

- prof. dr hab. n. med. Tomasza Wolańczyka,
- dr n. med. Artura Kołakowskiego,
- dr n. med. Magdaleny Skotnickiej,
- lek. mgr psych. Agnieszki Pisuli z Kliniki Psychiatrii Wiekowej AM w Warszawie i Centrum Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej w Warszawie.

Program warsztatów:

W trakcie powyższego warsztatu uczestnicy zdobędą praktyczną wiedzę na temat metod i technik pracy z dziećmi. Poszczególne zajęcia trwają 2 godziny zegarowe, odbędą się raz w tygodniu, pomiędzy zajęciami rodzice praktycznie ćwiczą poznane w trakcie danego warsztatu techniki behawioralne lub poznawcze. Warsztat skupia się na opisie technik behawioralnych zawartych w materiałach dla rodzica, dotyczących niektórych problemów w pracy z młodszym dzieckiem.

Tematy poruszane w czasie warsztatów:

- Wykład wstępny na temat ADHD
- Rozróżnianie objawów ADHD od objawów innych zaburzeń lub celowego łamania norm.
- Techniki radzenia sobie z objawami ADHD – „okulary na ADHD”.
- Nauka identyfikacji konkretnej sytuacji problemowej – co ją wywołuje, a co podtrzymuje.
- Zauważanie pozytywnych zachowań dziecka i chwalenie go za nie.
- Budowanie pozytywnej relacji z dzieckiem.
- Skuteczne wydawanie poleceń.
- Nagradzanie pozytywnych zachowań.
- Przestrzeganie norm, zasad.
- Skuteczne wyciąganie konsekwencji.
- Wprowadzenie systemów żetonowych.
- Radzenie sobie z zachowaniami agresywnymi, wybuchem agresji.
- Komunikacja rodzic – dziecko – szkoła.

Planowany czas:

14 warsztatów po 2 godziny, 1 raz w tygodniu – godziny popołudniowe.

Pierwsze spotkanie planowane jest po zebraniu grupy

Miejsce spotkań:

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna

ul. Rynek 9, Sędziszów Młp. sala nr 1 (budynek byłej szkoły podstawowej)

Prowadzący:

Anna Kiwak pedagog- psychoterapeuta

Robert Gutkowski - psychoterapeuta

Zapisy:

Sekretariat poradni tel.: 172218457

lub e-mail: sekretariat@pppropczyce.com.pl